

RAMQ _____ Dossier _____

Nom _____

Adresse _____

Ville _____ Code Postal _____

Téléphone _____ DDN _____

Échelle de somnolence d'Epworth (ESE)

Quel est la probabilité de vous assoupir ou de vous endormir dans les situations suivantes? Choisissez le chiffre le plus approprié pour chaque situation selon l'échelle suivante:

0 = ne somnolerait jamais

2 = chance modéré de s'endormir

1 = faible chance de s'endormir

3 = forte chance de s'endormir

Situations:

1. En regardant la télévision ? _____
2. Assis en lisant ? _____
3. Assis, inactif, dans un lieu public (ex: cinéma, réunion) ? _____
4. Comme passager dans un véhicule roulant pendant une heure sans arrêt ? _____
5. Allongé l'après-midi lorsque les circonstances le permettent ? _____
6. Assis en parlant à quelqu'un? _____
7. Assis tranquille après un repas sans alcool ? _____
8. Au volant d'une voiture arrêtée dans le trafic ? _____

Total: _____

Interprétation Clinique

Un résultat supérieur à 10 représente une somnolence diurne importante et mérite une investigation!

Commentaire :

Date : _____

Évaluation faite par : _____

Signature : _____